

Farmaceutiskās aprūpes tēmu piemēri

1. Konsultācija un ieteikumi specifiskām aptiekas klientu grupām: grūtniecēm, zīdaiņiem, geriatriskiem pacientiem, u.c. grupām - kam jāpievērš īpaša uzmanība
2. Farmaceutiskā aprūpe stomas pacientiem
3. Fotosensibilizācija no farmaceita skatu punkta - kā iespējama pacienta aizsardzība
4. Medikamentu blakusparādība – piemēram, kuņģa iekaisums, aizcietējums vai kāda cita blakusparādība
5. Medikamenti un pārtika – kad un kā brīdināt aptiekas klientu par mijiedarbībām
6. Medicīnas ierīces – kā pareizi konsultēt, izvēlēties piemērotāko ierīci, kādus parametrus un stāvokļus jāņem vērā (ortozes, šinas, kompresijas zeķes, utt.)

Iespējamās arī citas farmaceutiskās aprūpes tēmas

Vēlamā prezentācijas struktūra*

- 1) Vēsturiskie dati un/vai informācija (ja tāda ir). Statistika (ja tāda ir). Slimības cēlonis.
- 2) Slimības izpausmes un simptomātika.
- 3) Medikamentu vai aktīvo vielu darbības mehānisms.
- 4) Kuru piemērotāko preparātu izvēlēties individuāli priekš klienta, kā to izdarīt, balstoties uz klienta vajadzībām, vecumu, un citiem stāvokļiem (piem., grūtnieces, nieru mazspējas pacienti u.c.).
- 5) Ja preparātiem ir vienāda aktīvā viela, kā no tiem izvēlēties pacientam piemērotāko preparātu, ņemot vērā:
 - zāļu formu;
 - devu;
 - sastāvu (pamatsastāvs un palīgvielas);
 - citas atšķirības.
- 6) Kāda ir preparāta pareizā lietošana:
 - lietošanas biežums;
 - lietošanas kursa ilgums un/vai nepārtrauktība;
 - dienas laiks, pirms/pēc ēšanas vai ēšanas laikā;
 - mijiedarbība ar pārtiku;
 - mijiedarbība ar citām zālēm un nemedikamentiem.
- 7) Ko papildus var lietot un/vai darīt labākai zāļu iedarbībai un ārstēšanas efektivitātei.
- 8) Citu preparātu papildu lietošana.
- 9) Preparātu transportēšana un uzglabāšana.
- 10) Kādas var būt iespējamās blakus parādības un kā no tām izvairīties.

***Šis ietvars ir rekomendācija**, aprakstot konkrētu farmaceutiskās aprūpes gadījumu, bet iespējams arī izvēlēties citu, tieši tavai prezentācijai piemērotāku struktūru. Prezentācija var būt arī, piemēram, WHO (*World Health Organization*), FIP (*International Pharmaceutical Federation*) un citu atzītu organizāciju publicēto dokumentu tulkojums latviešu valodā.