

Labdien!

Pacientu biedrība ParSirdi.lv aicina katru farmaceitu aktīvi iesaistīties sabiedrības izglītošanas projektā “Augsts holesterīns un augsts asinsspiediens – bīstams pāris”.

Šī projekts izveidots, sadarbojoties ParSirdi.lv, Latvijas Kardiologu biedrībai, Latvijas Hipertensijas un Aterosklerozes biedrība, Latvijas farmaceitu biedrībai un vadošajiem aptieku tīkliem. Tā mērķis ir veicināt Latvijas cilvēku izpratni par to, ka paaugstināts holesterīna līmenis izraisa aterosklerozi, savukārt paaugstināts asinsspiediens aterosklerozi veicina un paātrina.

Latvijā aterosklerozes radīto komplikāciju – infarkta un insulta dēļ ik gadu mirst vai kļūst par invalīdiem pārāk daudz cilvēku – gandrīz 3 reizes vairāk nekā vidēji Eiropas Savienībā. Labā ziņa – augstu holesterīnu un augstu asinsspiedienu var ietekmēt! Un tādēļ, pirmkārt, nepieciešams uzlabot sabiedrības izpratni par šīm problēmām un to, kā mazināt abu bīstamo riska faktoru ietekmi.

Farmaceitu loma aptiekas apmeklētāju informēšanā ir ļoti būtiska. E-receptes laikmetā, iespējams, tieši farmaceits ir tas veselības aprūpes profesionālis, ko pacients satiek visbiežāk. Tādēļ **farmaceita sniegtā informācija, kas balstīta uz pierādījumiem, nevis viltus ziņām, var palīdzēt pacientam pieņemt lēmumus, kas uzlabos viņa dzīves ilgumu un kvalitāti.**

Februārī izglītošanas projekta fokusā būs aptiekas klientu informēšana par paaugstināta holesterīna bīstamību. Paldies visiem farmaceitiem, kas atbildēja uz ParSirdi.lv izsūtītās aptaujas “Ko klienti jums jautā par holesterīnu un statīniem?” !

Balstoties uz aptaujas rezultātiem, ParSirdi.lv kopā ar vadošajiem Latvijas kardiologiem ir izveidojusi informatīvu bukletu pacientiem, kurā atrodamas īsas, zinātniskajos pierādījumos balstītas atbildes uz biežāk uzdotajiem jautājumiem. Savukārt pašiem farmaceitiem Doc. K. Trušinskis ir sagatavojis paplašinātu apmācības materiālu “Dislipidēmiju novērtēšana un ārstēšana” par holesterīnu un statīniem. Vērtīga ir arī profesora G. Latkovska intervija “Desmit mīti un patiesība par holesterīnu” no žurnāla “Ārsts.lv”.

Aicinu jūs iepazīties ar šiem materiāliem, atsvaidzināt un pilnveidot savas zināšanas par holesterīnu un statīniem, lai nodotu tās tālāk saviem klientiem un veicinātu Latvijas cilvēku veselības saglabāšanu un uzturēšanu!

Ar cieņu,

Inese Mauriņa

ParSirdi♥lv