

Latvijas Farmaceitu biedrība  
2026. gada 12. jūnijs



VASARAS PLENĒRS 2026  
“Veselīga novecošana un dzīves kvalitāte”

**Norises vieta:** Viesnīcas “Park Inn by Radisson Riga Valdemara” konferenču centrā  
Krogus iela 1, Zemgales priekšpilsēta, Rīga

PROGRAMMA

8.30 – 9.30	<b>Dalībnieku reģistrācija</b> Zāļu ražotāju izstādes apskate
9.30–10.00 30min	Vasaras plenēra atklāšana “Aktualitātes farmācijas jomā un LFB jaunumi” ➤ <i>Zane Melberga – LFB prezidente</i>
10.00 – 10.45 45min	<i>Lekcija: “Ikviens vēlas dzīvot līdz sirmam vecumam, bet neviens negrib novecot. Ilgmūžības teoriju noslēpumi.”</i> ➤ <i>Antra Briede – interniste, ortomolekulārās medicīnas speciāliste</i>
10.45 – 11.00	<b>ORTHOMOL</b> produktu speciāliste Ieva Truskovska ar produktu informāciju
11.00 – 11.45 45min	<i>Lekcija: “Ko āda atceras par sauli. UV ietekme, fotonovecošanās un profilakse”</i> ➤ <i>Marta Kaķe – rezidente dermatoveneroloģijā</i>
11.45 – 12.00	<i>Lotos Pharma</i> vadītājs Kaspars Ivanovs: “Jauns solis locītavu atbalstā: <b>MAGNEFlex Joint Complex</b> ”
12.00 – 12.45	<b>Kafijas pauze</b>
12.45 – 13.30 45min	<i>Lekcija: “Iekaisīga ādas novecošanās jeb Inflammaging”</i> ➤ <i>Anna Sardiko – rezidente dermatoveneroloģijā</i>
13.30 – 13.50	<i>Bioderma</i> produktu speciāliste Diāna Jasmane: “Iekaisīga ādas novecošanās. Bioderma risinājumi.”
13.50 – 14.50 60min	<i>Lekcija: “Ne tikai skaistums: fizioterapija un kustību nozīme anti-aging medicīnā”</i> ➤ <i>Elīna Boļšakova – sertificēta fizioterapeite</i>
<b>14.50 - Pārbaudes darbs – tests</b> <i>Apliecības par dalību pasākumā 10 darba dienu laikā tiks nosūtītas uz farmaceita vai farmaceita asistenta privāto e-pastu.</i>	

**ATBALSTĪTĀJI:** Avene • Bayer Latvia • Bionorica SE • Bioderma • CBD Medicina •  
• Egis Latvia • Grindeks • Haleon • LMP • Lotos Pharma •  
• G.Miežis ārsts • Olpha • Orthomol • Servier • STADA • Vitabalns •