

Latvijas Farmaceitu biedrība  
2026. gada 12. jūnijs



VASARAS PLENĒRS 2026  
“Veselīga novecošana un dzīves kvalitāte”

**Norises vieta:** Viesnīcas “Park Inn by Radisson Riga Valdemara” konferenču centrā  
Krogus iela 1, Zemgales priekšpilsēta, Rīga

PROGRAMMA

8.30 – 9.30	<b>Dalībnieku reģistrācija</b> Zāļu ražotāju izstādes apskate
9.30–10.00 30min	Vasaras plenēra atklāšana <b>“Aktualitātes farmācijas jomā un LFB jaunumi”</b> ➤ <b>Zane Melberga</b> – LFB prezidente
10.00 – 10.45 45min	<b>Lekcija: “Ikviens vēlas dzīvot līdz sirmam vecumam, bet neviens negrib novecot. Ilgmūžības teoriju noslēpumi.”</b> ➤ <b>Antra Briede</b> – interniste, ortomolekulārās medicīnas speciāliste
10.45 – 11.00	<b>ORTHOMOL</b> produktu speciāliste Ieva Truskovska ar produktu informāciju
11.00 – 11.45 45min	<b>Lekcija: “Ko āda atceras par sauli. UV ietekme, fotonovecošanās un profilakse”</b> ➤ <b>Dr. Marta Kaķe</b> – rezidente dermatoveneroloģijā
11.45 – 12.35	<b>Kafijas pauze</b>
12.35 – 13.20 45min	<b>Lekcija: “Iekaisīga ādas novecošanās jeb Inflammaging”</b> ➤ <b>Dr. Elīna Ozola-Martina</b> – dermatoloģe
13.20 – 13.40	<b>Bioderma</b> produktu speciāliste Diāna Jasmane: <b>“Iekaisīga ādas novecošanās. Bioderma risinājumi.”</b>
13.40 – 14.40 60min	<b>Lekcija: “Ne tikai skaistums: fizioterapija un kustību nozīme anti-aging medicīnā”</b> ➤ <b>Elīna Boļšakova</b> – sertificēta fizioterapeite
<b>14.40 - Pārbaudes darbs – tests</b> <i>Apliecības par dalību pasākumā 10 darba dienu laikā tiks nosūtītas uz farmaceita vai farmaceita asistenta privāto e-pastu.</i>	

**ATBALSTĪTĀJI:** Magnum Medical (*Babe, Hartmann, Pierre Fabre*) • Bayer Latvia • Bionorica SE • Bioderma • CBD Medicina • Egis Latvia • Grindeks • Haleon • Olpha • Orthomol • Servier • LMP • STADA