

Latvijas Farmaceitu biedrība

2022. gada 23. septembrī

Viesnīca Bellevue Park Hotel Rīga, Slokas ielā 1, Rīga, zāle Paris I,

“Sports un dopings – kas jāzina farmaceitam”

DARBA KĀRTĪBA

8.30 – 9.30	Dalībnieku reģistrācija, Zāļu ražotāju izstādes apskate
9.30 – 9.50	Konferences atklāšana un LFB jaunumi - <i>Dace Ķikute</i> , LFB prezidente;
9.50 – 10.20	“Latvijas Antidopinga birojs kopējā pasaules antidopinga sistēmā” ➤ Alekss Ūpis - Latvijas Antidopinga biroja direktora vietnieks, dopinga kontroļu plānošana un rezultātu pārvaldība <i>Iepazīsimies ar Latvijas Antidopinga biroja (LAB) darbības virzieniem un biroja nozīmi veselīga dzīvesveida veicināšanā. Uzzināsim par sistēmu, ar kuras palīdzību tiek kontrolēti sportisti, par pārbaudāmo sportistu reģistru un bioloģisko pasi. Iepazīsimies arī ar izglītojošo darbu, kuru veic LAB, un uzzināsim, kā farmaceiti ar savām zināšanām un pieredzi var iesaistīties sabiedrības informēšanā par sportu.</i>
10.20 – 11.00	“Riski uztura bagātinātāju lietošanā. Zāļu lietošana sportā. Terapeutiskās lietošanas atļaujas” ➤ Jēkabs Balodis – farmaceits, Latvijas Antidopinga biroja eksperts terapeutiskās lietošanas un medikamentu jautājumos <i>Uzzināsim par uztura bagātinātāju lietošanu sportā, uztura bagātinātāju piesārņotību un riskiem, kas var rasties neapdomīgi lietojot uztura bagātinātājus. Iepazīsimies ar sportā aizliegto vielu un metožu sarakstiem, uzzināsim, kur meklēt informāciju, kā arī uzzināsim par terapeutiskās lietošanas atļaujām. Parunāsim arī par farmaceita iespējām palīdzēt, aptiekā konsultējot cilvēkus, kas nodarbojas ar sportu profesionālā vai amatieru līmenī.</i>
11.00 – 11.10	Zāļu ražotāju informācija: TEVA
11.10 – 11.45	“Dopingu saturošas vielas sporta ārsta praksē” ➤ Lolita Kalniņa-Havraneka – sporta ārsts, Latvijas Olimpiskā vienība <i>Uzzināsim par sporta ārstu ikdienas darbu un sporta medicīnu, apskatīsim dopingu saturošas vielas un to ietekmi uz organismu. Palūkosimies uz klīniskajiem gadījumiem un dažādām situācijām sporta ārsta praksē.</i>
11.45 – 11.55	Zāļu ražotāju informācija: Lotos Pharma
11.55 – 12.40	PĀRTRAUKUMS (kafijas pauze)
12.40 – 12.50	Zāļu ražotāju informācija: Orivas
12.50 – 13.35	“Uztura bagātinātāji un dopings” ➤ Uģis Klētnieks – ārsts-internists, pētnieks

	<i>Iepazīsimies ar īsu dopinga vēsturi, biežākajiem aizliegto vielu pārkāpumiem. Apskatīsim gan aizliegto vielu piemērus, gan jaunās aizliegto vielu tehnoloģijas, un uzzināsim, kāpēc sportisti joprojām mēdz lietot aizliegtos produktus. Mēģināsim saprast, vai aizliegtās vielas patiesi sniedz sporta rezultātu uzlabojumus, kā arī iepazīsimies ar atļautajiem produktiem, kas varētu uzlabot sportisko sniegumu.</i>
13.35 – 13.45	Zāļu ražotāju informācija: KRKA
13.45 – 14.15	“Uztura bagātinātāju tirgus šodienas realitāte” ➤ Mārtiņš Bidiņš – uztura treneris <i>Uztura bagātinātāji šodien ir populārāki kā jebkad, un to tirgus aug ļoti strauji. Uzzināsim, cik viegli ir uzsākt uztura bagātinātāju biznesu, kas un kāpēc tajā ir ieinteresēti, un kā tiek virzītas patērētāja vēlmes un domas. Lekcijā no starptautiska skatu punkta apskatīsim slēpto uztura bagātinātāju pasauli mums līdzās, par kuru ikdienā tiek runāts pārāk maz.</i>
14.15 –	TESTS un apliecību izsniegšana

Konferenci atbalsta: Bionorica SE, Grindeks, GL Pharma, Innothera Baltics, KRKA, LMP, Lotos Pharma, Medochemie, Noramed, NUTRICIA, Orkla Care, Orivas, Silvanols, TAMRO, TEVA, Valentis, Vitabiotics