

Latvijas Farmaceitu biedrība

2019. gada 14.jūnijā

SVĒTKU PILS, Attekas, Vimbukrogs, Ķekavas novads

## VASARAS PLENĒRS

**“FARMACEITISKĀS APRŪPES DEVUMS SIEVIETES  
VESELĪBAS UN LABSAJŪTAS NODROŠINĀŠANĀ”**

### DARBA KĀRTĪBA

09.00 – 10.00	<b>Dalībnieku reģistrācija</b> Zāļu ražotāju produktu izstādes apskate
10.00 – 10.10	<b>VASARAS PLENĒRA atklāšana</b> <b>Aktualitātes farmācijas jomā un LFB jaunumi</b> <i>LFB prezidente D.Ķikute</i>
10.10 – 10.55	<b>Orālā kontracepcija</b> <i>Dr. Agnese Stūrmane, ginekoloģe</i>
10.55 – 11.05	<i>Zāļu ražotāju informācija</i>
11.05 – 11.50	<b>Sportiskā aktivitāte</b>
11.50 – 12.05	<b>Kafijas pauze</b>
12.05 – 12.50	<b>Svešinieks vai labākais draugs? Iepazīsties, jūsu bioritms.</b> <i>Dr. Santa Ašmane, neirologs</i>
12.50 – 13.00	<i>Zāļu ražotāju informācija</i>
13.00 – 13.45	<b>Dažādas diētas- par un pret</b> <i>Asoc.Prof. Laila Meija, sertificēta dietoloģe, interniste</i>
13.45 – 13.55	<i>Zāļu ražotāju informācija</i>
13.55– 14.40	<b>Pusdienas</b> <b>Zāļu ražotāju produktu izstādes apskate</b>
14.40 – 14.50	<i>Zāļu ražotāju informācija</i>
14.50 – 15.35	<b>Mākslas terapija sievietes dzīves periodu harmonijai</b> <i>Dr. Dita Baumanē-Auza, ārste-ginekoloģe-dzemdību speciāliste</i>
15.35 – 16.20	<b>Mākslas terapija grupās un individuāli- veids, kā iepazīt un izstrādāt emocijas</b> <i>Darba grupu vada – Dr. Dita Baumanē-Auza, ārste-ginekoloģe-dzemdību speciāliste</i>
16.20 – 16.40	<b>PATSTĀVĪGAIS DARBS (TESTS)</b>
16.40 –	<b>Apliecību izsniegšana</b>

### VASARAS PLENĒRU atbalsta:

Gedeon Richter, Lotos Pharma, Olainfarm, Omega Pharma, Orkla Care, Orivas, Sicor Biotech, APERTO, SanoSwiss.