

Latvijas Farmaceitu biedrība

2022. gada 17.jūnijā

ZS VALMONIRAS, Zilgas, Ķekavas pagasts, Ķekavas novads, LV-2123

VASARAS PLENĒRS

***“SAGAI DĀM VASARU AR JAUNĀM ZINĀŠANĀM,
KĀ VAIROT LABSAJŪTU”***



DARBA KĀRTĪBA

09.30 – 10.00	Dalībnieku reģistrācija Zāļu ražotāju produktu izstādes apskate, kafija
10.00 – 10.15	VASARAS PLENĒRA atklāšana Aktualitātes farmācijas jomā un LFB jaunumi LFB prezidente D.Ķikute
10.15 – 11.00	"Kā saglabāt veselus zobus visa mūža garumā? Kas jāzina farmaceitam" <i>Dr. Anda Mironova, zobu higiēnists</i> Gandrīz katrs pacients vaicā: "Vai man ir kāds jauns caurums zobos? Kāda ir labākā zobu pasta?" Vai zinājāt, ka zobi dzīst?! Lekcijas laikā noskaidrosim kādos vecumos un gadījumos bojājas zobi, kādos gadījumos iekāst un asiņo smaganas, un kā to viegli un efektīvi novērst, saglabājot skaistu smaidu visa mūža garumā.
11.00 – 11.45	"Mutes un zobu kopšana cilvēkiem ar hroniskām slimībām." <i>Dr. Anda Mironova, zobu higiēnists</i> Jebkuras slimības kā atbalss atspoguļojas mutes veselībā, radot pārpratumus un satraukumu. Lekcijas laikā runāsim par ciešo vispārējās veselības saistību ar mutes un zobu veselību. Uzzināsim kādā veidā katra slimība izpaužas mutē, kā to atvieglot vai novērst, kā tajā var palīdzēt farmaceits.
11.45 – 11.50	Zāļu ražotāju informācija <i>Orivas</i>
11.50 – 12.35	<i>Pusdienas</i> Zāļu ražotāju produktu izstādes apskate
12.35 – 13.20	Miegs mūsu superspēks? <i>Dr. Santa Ašmane, neirologs</i> Pēc lekcijas noklausīšanās dalībnieki zinās kam paredzēts miegs, kā tas darbojas un kā mēs varam tikt galā ar miega problēmām.
13.20 – 13.30	Zāļu ražotāju informācija <i>SanoSwiss</i>

D vitamīns. Kas jāzina farmaceitam?*Maija Gureviča, endokrinologs***13.30 – 14.15**

Pēc lekcijas noklausīšanās tiks apgūtas zināšanas par D vitamīna vielmaiņu organismā, D vitamīna deficīta situāciju Latvijā un riska grupām. Izpratīs D vitamīna analīžu interpretāciju un sasniedzamos mērķa rādītājus pieaugušajiem. Zinās par D vitamīna dažādu preparātu efektivitāti un lietošanas drošuma aspektiem (t.sk. par nedēļas devas holekalciferoleru), par D vitamīna pareizu lietošanu.

14.15 – 14.25***Zāļu ražotāju informācija Orivas*****14.25– 15.00*****Kafijas pauze*****15.00 – 17.00****Sportiskās aktivitātes un vēl kaut kas interesants****17.00 -****Apliecību izsniegšana, atgriešanās Rīgā****VASARAS PLENĒRU atbalsta:***Orkla Care, Orivas, SanoSwiss, Tamro, Grindeks, LMP, Omega Pharma, Silvanols*