

PĒC PIESKARŠANĀS VIRSMĀM:

- 1**
- durvju rokturiem,
 - stangām transportā,
 - skārienjūtīgiem ekrāniem (pakomāti, autostāvvietu monitori u.c.),
 - pēc norēķināšanās kasēs ar naudu,
 - pēc PIN koda ievadīšanas.

PIRMS PIESKARŠANĀS SEV (ĪPAŠI SEJAI)

- 2**
- brīdī, kad atlasāt preci iepirkumam,
 - esat pieskārušies jebkurām koplietošanas virsmām.

Nēsājiet līdzī roku dezinfekcijas līdzekli ar < 70% alkoholu un glicerīnu saturu, lai jūs varētu dezinficēt rokas kad tas ir nepieciešams:

ROKU DEZINFEKCIJAI - JĀ!

Rokas ir tās, kuras var un vajag dezinficēt!

Rokas jādezinficē gadījumos, kad nav pieejamas ziepes un ūdens roku mazgāšanai.

Dezinfekcija / bieža mazgāšana kairina jūsu roku ādu.

Atcerieties pēc mazgāšanas rokām uzklāt krēmu.

PĒC TELEFONA LIETOŠANAS:

- 3**
- ja vien to regulāri neapstrādājat ar dezinfekcijas līdzekli.

PĒC KLEPOŠANAS / ŠĶAUDĪŠANAS:

- 4**
- ja esat aizsedzis muti ar plaukstu.